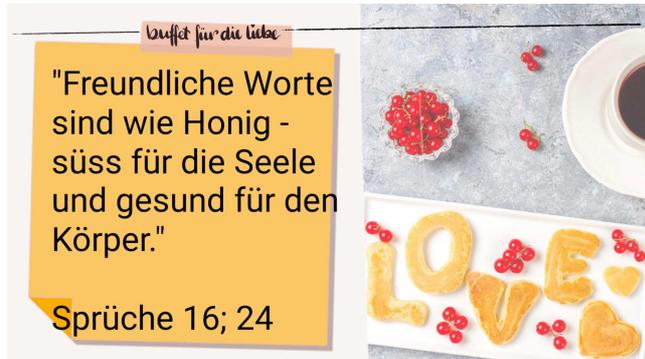


Impulse für die Ehe

(analog der 5 Sprachen der Liebe)

Tag 1:



Es git viu Värse i der Bible wo über d Macht vo üsne Wort rede. I Wort ligt läbe und wie i däm Värs gschribe, si si sogar heilsam für üse Körper und süess für üsi Seele.

überleg dr hüt, wie du di Partner/in mit Wort bewusst chasch ermuetige und gib dim Partner/dire Partnerin es ehrlechs ufbouends Komplimänt.

Bir umsetzig bisch frei: säge, schribe, gstaute, etc :)

P.s: wär sech no ad Liebessprache vom Gary Chapman ma erinnere: Das ghört klassisch zu Lob und Anerchennig.

Tag 2:



An den Augen erkennen wir, wie es jemandem geht - wie es in ihnen aussieht also. Wenn wir den Vers lesen, sehen wir aber, dass Jesus nicht von dem spricht, was das Auge gegen aussen ausstrahlt, sondern viel mehr von dem, wie es in uns drin ist: vom geistlichen Auge also. Durch unsere geputzten Seelenfenster fällt Sein Licht in uns herein und erleuchtet alles.

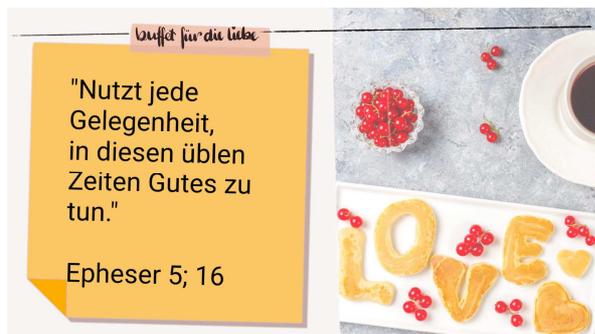
Zum Thema Augen gibt es heute ein Experiment:
Schaut euch 5 Minuten schweigend in die Augen. Den Blick nicht abwenden und seid präsent.

Danach lohnt es sich auszutauschen, wie es für euch war. Vielleicht habt ihr ein neues Gefühl oder einen guten Gedanken gehabt? Oder es war erst unangenehm und dann plötzlich schön? Oder vielleicht etwas ganz anderes?

Forscher haben herausgefunden, dass sich durch solch ein Experiment sogar Fremde sehr nahe fühlen. In die Augen schauen fördert also die Intimität.

Übrigens: habt ihr gewusst, dass die Iris etwa 260 biometrische Erkennungsmerkmale hat? Im Vergleich: ein Fingerabdruck hat etwa 40. Ihr seid also unglaublich einzigartig!
Also: Fröhliches in die Augen schauen und bewundern :)

Tag 3:



Heute ist der Fokus auf der Liebessprache Hilfsbereitschaft. Obwohl mit diesen "üblen Zeiten" in Kapitel 5 eigentlich etwas anderes gemeint ist, so passt der Ausdruck doch herrlich in diese Corona-Zeit ;)

Jesus war der Mann, der von uns allen das meiste Recht hatte, sich bedienen zu lassen. Er hat sich aber stattdessen entschieden, uns zu dienen.

Wenn schon Jesus das so vor macht, wie viel mehr sollen wir das dann umsetzen. Aber nicht nur allen anderen Menschen auf der Welt dienen, sondern zu Hause eben auch.

Manchmal sind wir so in Gewohnheiten versunken, dass wir Dinge einfach machen, damit sie erledigt sind, oder dass wir Möglichkeiten zum einander dienen gar nicht mehr wahrnehmen.

Schaue dich heute um, gibt es etwas was du deiner Partnerin bewusst abnehmen kannst oder wie du deinem Partner bewusst dienen kannst? Vielleicht machst du dies ja sowieso schon - dann erinnere dich einfach wieder bewusst daran, dass du das für deine Liebe machst :)

Wenn du Ideen brauchst: wie wärs mit einkaufen, Tee machen, abwaschen, etc ...

Tag 4:



Hier geht es um die Gemeinde. Das Ehepaar ist eigentlich die kleinste Zelle der Gemeinde - und das miteinander ist so wichtig!

Vielleicht reicht euch ein „miteinander-auf-dem-Sofa-sitzen-und-fernsehen“ oder vielleicht wollt ihr lieber „richtig“ miteinander ausgehen. Miteinander Sport machen, spazierengehen oder kochen.

Wichtig dabei: MITEINANDER !

Und schon schafft ihr kleine Inseln der Zweisamkeit, die eurer Ehe guttun.

Welches „miteinander“ tut eurer Ehe gut?

Kocht mal zusammen 🍳

5 Sprachen der Liebe: Zweisamkeit

Tag 5:



Was für eine starke Wortwahl Salomo hier gebraucht! Und was für einen wunderbaren Gott wir haben, der unsere Körper nicht nur zu Zweckmässigkeiten (wie Energieaufnahme oder Fortpflanzung) geschaffen hat. Viel mehr sollen und dürfen wir uns in der Ehe aneinander erfreuen - oder sogar berauschen. Gerade der weibliche Körper bestätigt dies mit der Anatomie, die zur Erfüllung dient ohne der Fortpflanzung zu „nutzen“.

Sicher findet ihr den einen oder anderen Körperpart (immer noch) anziehend und toll an eurem Partner/eurer Partnerin!

Schreibt einander ein SMS oder ein Zettelchen, was das ist und entzündet so ein knisterndes Feuer zwischen euch - das vielleicht in einem Feuerwerk endet 😊

5 Sprachen der Liebe:

Zärtlichkeit

PS: und wenn ihr jetzt ein bisschen rot geworden seid, don't worry, schliesslich hat Gott euch als Frau oder Mann erschaffen - mit allem drum und dran 😊

PPS: Falls ihr keine Zeit oder Lust habt, „ein Feuer zu entfachen“, sitzt ein Weilchen nebeneinander Arm in Arm und genießt diese stille Zärtlichkeit.

Tag 6:



Heute kommen wir zu der Liebessprache Geschenke.

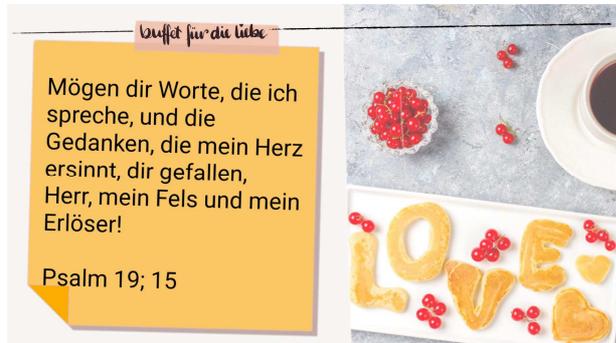
Überlege dir etwas kleines, das deinem Partner/deiner Partnerin heute eine Freude machen würde. Wenn sich nämlich das Gegenüber freut, freuen wir uns doch auch.

Es muss auch nichts grosses sein, einfach etwas, das zeigt, dass man an seine/n Partner/in gedacht hat und sie/ihn gut kennt.

z.B. ein Dessert, Blumen, den Lieblings Snack, etc. oder eine konkrete Erfrischung; die Zutaten für einen Drink den ihr dann gemeinsam geniessen könnt.

Wichtig ist nicht der Preis oder wie gross die Aufmerksamkeit ist, sondern der Gedanke dahinter.

Tag 7:



Happy Valentinsday!

Heute geht es wieder um Zweisamkeit.

Und zwar haben wir euch folgende Date-Idee:

Geht zusammen spazieren:

Die ersten 5 Minuten spaziert ihr schweigend Hand in Hand.

Die nächsten 5 Minuten spricht nur die Frau, der Mann hört zu.

Danach spricht für 5 Minuten nur der Mann, die Frau hört zu.

Wichtig dabei: der Zuhörer darf keine Zwischenfragen oder Kommentare abgeben, er soll einfach zu hören. Falls irgendwo noch Bedarf besteht, kann ganz am Schluss, wenn beide erzählt haben, ein Thema wieder aufgenommen werden.

Der Sprecher soll nicht über den Alltag (Organisatorisches, Kinder, Arbeit) sprechen, sondern tiefer gehen. Mögliche Themen:

Eure Gefühle füreinander, eure Träume, eure Beziehung zu Gott, was ihr erlebt hat, was euch ermutigt, was euch im Leben am meisten bewegt hat, was euer glücklichste oder traurigste Moment war, egal was, einfach was euch auf dem Herzen liegt und ihr im Alltag nicht darüber sprecht.

Selbstverständlich dürft ihr dann noch länger spazieren - oder das Erzählen zu Hause auf dem Sofa machen. Es ist ein bisschen ungewöhnlich so einen Monolog zu führen, aber es hilft sehr beim Zuhören, wenn man weiss, dass man nichts sagen muss oder darf ;)

Habt Spass und genießt den Valentinstag zusammen - nicht weil man heute halt muss, sondern weil ihr könnt! :)

..Heute ist der letzte Tag dieser Impulswoche für Ehepaare. Wir hoffen ihr wurdet in euer Beziehung inspiriert und konntet das eine oder andere mal ausprobieren - und natürlich dass ihr zusammen eine gute Woche hattet. ❤️

Sit gsägned und liebi grüess
Gottesdienst-Team